

Répertoire des services

Tu veux continuer à apprendre? Voici une liste de diverses ressources offertes aux jeunes des familles des militaires et de la GRC au Canada.

Camp Maple Leaf

Le Camp Maple Leaf propose un camp de vacances d'une semaine consacré aux enfants de militaires ou de premiers intervenants qui présentent une blessure de stress opérationnel découlant de leur service. Ce camp est organisé en collaboration avec l'équipe des services de santé mentale du Centre de ressources pour les familles militaires de Petawawa. D'autres types de camps plus généraux sont également offerts aux enfants des familles des militaires.

campmapleleaf.ca/fr

905-338-5200

info@campmapleleaf.ca

Type de ressource : Activité

Lieu : Ontario

Langue : Anglais

Coût : Acompte minimum de 145 \$ – plusieurs options de financement

L'Institut des Familles Solides

L'Institut des Familles Solides offre divers programmes axés sur la famille aux enfants et aux adolescents de 3 à 17 ans présentant des problèmes comportementaux ou psychologiques. Les programmes offerts sont variés et peuvent vous aider, votre enfant/adolescent et vous-mêmes, à mieux gérer vos émotions, comme l'anxiété ou la colère résultant du mode de vie militaire, et à composer avec celles-ci.

famillessolides.com

1-866-470-711

Type de ressource : Service

Lieu : En ligne ou par téléphone

Langue : Anglais, Français

Coût : Gratuit

Ligne de crise pour les jeunes (service par texto)

Les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes, en collaboration avec Jeunesse, J'écoute et Lockheed Martin Canada, ont lancé un service d'aide en cas de crise par textos pour les enfants des familles des militaires vivant au Canada.

En savoir plus

Texter « JEUNESFAC » au 686868
(24 heures sur 24, 7 jours sur 7)

1-800-668-6868
(24 heures sur 24, 7 jours sur 7)

Type de ressource : Service

Lieu : Téléphone

Langue : Anglais, Français

Coût : Gratuit

Nos superpouvoirs par Kari Pries, Ph. D.

Nos superpouvoirs est un livre écrit par Kari Pries, Ph. D., conjointe d'un militaire, qui parle du rôle important que les enfants peuvent jouer dans le soutien et le rétablissement d'un proche souffrant d'une blessure physique ou mentale. Le livre est disponible gratuitement dans les centres de ressources pour les familles de militaires en version imprimée ou par lecture vidéo de Valerie Lacasse.

Accéder à la vidéo

Type de ressource : Livre

Lieu : En ligne ou aux centres de ressources pour les familles de militaires

Langue : Anglais, Français

Coût : Gratuit

Le pouvoir de l'esprit

« Le pouvoir de l'esprit » est une série de vidéos interactives créée par les Services aux familles des militaires et les Services de santé Royal Ottawa, dans le but de mieux comprendre les blessures de stress opérationnel et leurs répercussions sur la vie de famille. Les vidéos sont accessibles en ligne.

[En savoir plus et accéder aux vidéos](#)

Type de ressource : Vidéo

Lieu : En ligne

Langue : Anglais, Français

Coût : Gratuit

Shoulder to Shoulder

Shoulder to Shoulder est un site Web psychopédagogique qui offre divers programmes et produits axés sur les jeunes au sujet de la santé mentale. Il y a des programmes fondés sur des données probantes, comme le programme Heads Up! et le camp Warrior Kids, ainsi que d'autres ressources comme des livres et des cartes-éclair qui peuvent être achetés.

shouldertoshoulder.ca

Type de ressource : Produits et programmes psychopédagogiques

Lieu : En ligne

Langue : Anglais

Coût : Varie